

# 精密検査が必要と判定(D・D+)を受けたら

SASスクリーニング検査は「SASの疑いがあるかどうか」を判定します。  
D・D+判定者はSASの疑いがある方ですので、検査結果と同封の紹介状※1を持参し、専門の医療機関で精密検査を受診してください。

## 下記のいずれかの方法で精密検査実施医療機関を探しましょう

- ◆ 自宅や勤務先の近くの、「無呼吸症候群の精密検査実施医療機関」をネット等で検索してください。
- ◆ かかりつけ医がいる場合はかかりつけ医に聞いてみてください。
- ◆ OCHISのHPIにある精密検査を実施している専門医療機関の一覧から探してください。※2  
(SAS専用サイト <https://sas.ochis-net.jp/> >精密検査が受けられる病院一覧)
- ◆ SASnet(<https://www.kaimin-life.jp/>)でも医療機関の検索ができます。※2



※1-1 200床以上の医療機関では「選定療養費」がかかる場合がございます。

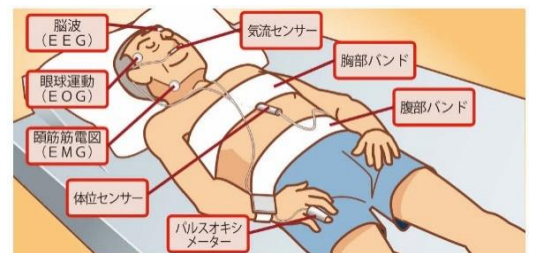
※1-2 紹介状についている回答書は紹介状に対しての返書です。医師間のもとなりますので、**本人・会社には渡されません。勤務先に提出するための報告書が必要な場合は、別の様式を用意してご持参ください。**

※2 医療機関の診察状況等が変更されている場合がありますので、受診前に必ず医療機関にご確認ください。

## 精密検査「終夜睡眠ポリグラフ」(PSG検査)とは？

睡眠の質や状態を測定する検査で、痛みを伴うものではありません。

一泊の検査入院で、脳波、呼吸、血中酸素飽和度、体位、心電図などを測定するセンサーを装着し検査します。  
この結果でSASの重症度や治療方針を確定します。

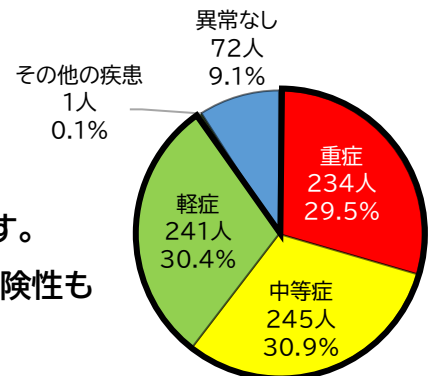


## 精密検査受診の必要性について

**90.8%がSAS**と確定され、受診者の**3割は重症**です！

SASは高血圧、脳・心臓疾患、糖尿病、認知症等のリスクが高まります。

また、日常のパフォーマンスを低下させ、居眠り運転を引き起こす危険性もあります。できるだけ早く検査をし、治療を受けましょう！



【2023年度 精密検査受診者793人中720人】



NPO法人ヘルスケアネットワーク (OCHIS)

東京オフィス：03-3295-1271 / 大阪オフィス：06-6965-3666

ヘルスケアネットワーク

検索



<https://www.ochis-net.jp>