

SASマニュアル改訂

国土省 関係団体に通知

国土省は8月27日、

「自動車運送事業者における睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策マニュアル」の改訂版を公表し、同日、関係団体宛てに通知した。

平成15年3月のマニュアル策定から10年以上が経過し、SASスクリーニング調査を実施する事業者は増加しているものの、SAS対策は難しいと捉えて検査に踏み切ることができなかつたり、「検査はしたものの、フォローができていない」「乗務可否判断が難しい」など、対応面での懸念を指摘する事業者

の声があった。

改訂版では、スクリーニング検査の実施前(準備)から実施後(フォロー・活用)の対応について一連の流れを具体的に示し、治

療への判断基準を明確化し、検査前、検査後、精密検査、治療に至る各所で事業者が注意すべき点を充実させた。

また、睡眠時間の確保、快適睡眠のための生活習慣のあり方など、日常の健康管理に関する教育内容も追加した。(半田桃子)