

健康管理で事故防止ポスター好評

ヘルスケア
ネットワーク

残酒対策など9種類

今週の1押し商品

健康サポート事業を 全日本トラック協会S
行うNPO法人ヘルス AS対策事業指定機
ケアネットワーク(関、大阪府城東区)では



ポスターを持つ作本副理事長

「健康管理で事故防止ポスター」を取り扱っている。これまでに9枚作成されたが、一番人気の高いポスターが2010年に最初に作ら

れた「知らないうちに『酒気帯び運転』」のポスターだ。

アルコールが抜ける所要時間の目安として、体重60キロの人を基準とし、「チューハイ

で事故防止ポスター」を取り扱っている。これまでに9枚作成された

が、一番人気の高いポスターが2010年に最初に作ら

れた「知らないうちに『酒気帯び運転』」のポスターだ。

アルコールが抜ける所要時間の目安として、体重60キロの人を基準とし、「チューハイ

で事故防止ポスター」を取り扱っている。これまでに9枚作成された

が、一番人気の高いポスターが2010年に最初に作ら

れた「知らないうちに『酒気帯び運転』」のポスターだ。

アルコールが抜ける所要時間の目安として、体重60キロの人を基準とし、「チューハイ

販売されている「健康管理で事故防止ポスター」



③腰痛対策
手軽にできる
ストレッチ体操を解説



6 ストレス対策② (周囲チェック) 周りの人の気づきチェックと対応ポイントを解説



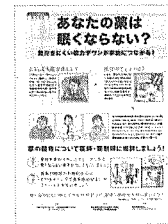
⑨健康診断結果の活用
健診結果をもとにチェック項目や毎日の過ごし方を解説



②睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策
SASの症状と影響・予防策を解説



⑤ストレス対策① (自己チェック) 自己で行ううつ病の前兆チェックと対処法を解説



⑧薬の服用対策
薬と上手に付き合う方法を解説



①残酒対策
酒類と量で
アルコール代謝を解説



④熱中症対策
症状と予防法、
水分補給、対処法を解説



⑦高血圧対策
生活習慣の見直し
ポイントを解説

「X」とはよく言われるが、やはりお酒の好き
な方は飲む。飲むな、で
はなく『どれくらい飲
むといつまでアルコール
が抜けないか』と自
己管理の意識を持つ方
話している。

このポスターはトラ
サイズは317mm
×468mm。一枚15
00円、パウチ加工版
3000円(いずれも
税別)。問合せは06
69651366番まで。

を復唱させて
いるところも
ある。
他にもSA
S対策、腰痛
対策、熱中症
対策、ストレ
ス対策、高血
圧対策、花粉
症対策などの
事故ポスター
を作成し、い
ずれも好評を
得ている。
近々、危険ド
ラッグをテー
マにしたポス
ターも作られ
る。