

## 心とからだの健康④



～作本貞子の健康コラム～

安全運転管理者が心がけたい健康管理

### 第11回

## 危険ないびきを放置しないで！

### （企業におけるSAS検査の進め方①）

先日、本誌をご覧になつた大阪市内の設備会社様から、SAS検査のお問い合わせをいただきました。今年は建設会社様などからの申し込みも増えつつあり、SAS対策の認知が業態を超えて広がります。

そこで今回は企業におけるSAS検査の進め方について説明します。

#### ◆お申込み方法

問い合わせ・申し込みは、OC HISホームページ、電話、FAXのいずれからでもOKです。申込用紙はHPからダウンロードが可能です。申込書が届くと、当法人からご連絡を差し上げ、パルちゃん配達の時期など相談させていただきます。

パルちゃんは3名まで連続して検査できますが、在庫数やお申込みの人数でもお送りする台数が

異なります。また貸出期間は、3週間ほどが目安となります。

#### ◆パルちゃんが届いたら

会社にパルちゃんが届くと、担当者の方から装着方法・返却日を

説明の上、「睡眠に関する質問票」とともに本人に渡して頂くことがあります。判定は専門医がパルちゃんデータの血中酸素濃度や心拍数に基づき基本的に行いますが、この質問票から得る年齢・肥満度・業務の形態、健診結果、昼間XのいずれからでもOKです。申込用紙はHPからダウンロードが可能ですが、申込書が届くと、当法人からご連絡を差し上げ、パルちゃん配達の時期など相談させていただきます。

#### ◆パルちゃん検査とは？

パルちゃん検査はわざわざ病院に行かなくて自宅で簡単にできるスクリーニング検査です。しかし、パルちゃん自体は非常に精度の高い高額な医療機器ですので、取り扱いには十分な注意をお願いしています。また、在庫状況により、検査のスタートをお待ちいただく場合がありますので、スケジュールが決まり次第予約されることをお薦めします。【法人価格1人5,000円（税込）個人価格は8,640円（税込）】

検査対象者としています。D該当者は紹介状、専門医療機関一覧表などを同封し、医療機関での受診を勧めています。そして会社に

は、管理に活用いたぐことを目的として、全員の結果一覧表を作成し、個人結果票とともにお送りしています。

NPO法人 ヘルスケアネットワーク（OCHIS）

副理事長 作本貞子

《安全と健康を推進する協議会（両輪会代表）》

居眠り運転と関連性の深い睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策事業を日本でいち早く立ち上げ、全日本トラック協会や日本バス協会のSAS検査の指定機関として突出した実績を持つ。新聞各誌、テレビでも多く紹介され、安全・健康をテーマに全国的に講演活動を行う

睡眠時無呼吸症候群（SAS）の  
パルちゃん検査は自宅で簡単  
(パルスオキシメータ)



『病院に行く時間がない  
という方に朗報です！』

△法人価格:5000円(税込)  
3名以上のお申込みで、会社へのお届けになります。  
△個人価格:8,640円(税込)

お申込み・お問い合わせは  
OCHIS NPO法人 ヘルスケアネットワーク（OCHIS）  
sas@ochis-net.com http://sas.ochis-net.jp  
◆大阪オフィス 大阪市淀東区明月西2-11-2 大阪府トラック協会会館3階  
TEL:06-6965-3666 FAX:06-6965-5261  
(公社)全日本トラック協会 SAS対策事業受託法人 (公社)日本バス協会 SAS対策事業推進法人