



安全運転管理者が心がけたい健康管理

第7回

危険ないびきを放置しないで！

「SAS治療すると人生が変わる?!」

今回は睡眠時無呼吸症候群（SAS）を治療した方の喜びの声を紹介します。本誌読者には「ええ!! ホント?」とびっくりしていただきたいのと、「自分はSASかも?」と気付いておられる方には、「もっと早く治療をしたかった」と、少し後悔していただければと思っています。（笑）

SASであることに気付いた。家族からいびきの指摘を受けていたので、治療の機会があつてよかつた。何十年振りかで、熟睡感と爽快感が体感できた。

さて、次に紹介するのが、今年の4月から会社がSAS検査を導入するにあたり、先行して検査↓治療を体験された大手運輸会社管理者の方からいただいたお礼メールです。

「OCHIS実施のSASスクリーニング検査後のアンケート調査より（抜粋）」

- ・ 医師から、呼吸が停止することは心臓停止にも起因する怖い病気であると言われた。
- ・ 医師から、血管老化が早まると言われ、びっくりしている。
- ・ 治療をしてみても、初めて自分が

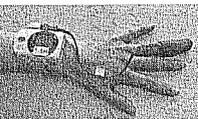
集中力がアップして、仕事が捗るようになった。血圧が下がったし、元気になった。10年前に検査をしたかった。CPAP（SAS治療器）で人生が変わると感じた。

「昨日、睡眠クリニックに行つてまいりました。昨晚よりCPAP治療を開始しました。装着など戸惑いましたが、おかげさまでぐっすり眠ることができました。今朝は、生まれて初めて迎える、まさに爽快な目覚めとなりました。世の中がこれほどまでに、明るいものかと、感無量になっております。もっと早く気が付けばよかったと省みつつ、この出会いに心から感謝しています。引き続きよろしく願っています」

事故撲滅の最短距離であると思う。安全・健康面から有効である。

「昨日、睡眠クリニックに行つてまいりました。昨晚よりCPAP治療を開始しました。装着など戸惑いましたが、おかげさまでぐっすり眠ることができました。今朝は、生まれて初めて迎える、まさに爽快な目覚めとなりました。世の中がこれほどまでに、明るいものかと、感無量になっております。もっと早く気が付けばよかったと省みつつ、この出会いに心から感謝しています。引き続きよろしく願っています」

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の
パルちゃん検査は自宅で簡単
(パルスオキシメータ)



「病院に行く時間がない」という方に朗報です!!

- ◇法人価格:5,000円(税込)
- 3名以上のお申込みで、会社へのお届けになります。
- ◇個人価格:8,640円(税込)

お申し込み・お問い合わせは

OCHIS NPO法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)
sas@ochis-net.com http://sas.ochis-net.jp

◆大阪オフィス 大阪市東区東野田2-11-2 大阪府トラック協会会館3階
TEL:06-6765-3166 FAX:06-6765-5261
(公社)全日本トラック協会 SAS対策事業委託法人 (公社)日本バス協会 SAS対策事業委託法人

NPO法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)

副理事長 作本貞子

《安全と健康を推進する協議会 (両輪会代表)》

居眠り運転と関連性の深い睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 対策事業を日本でいち早く立ち上げ、全日本トラック協会や日本バス協会のSAS検査の指定機関として突出した実績を持つ。新聞各誌、テレビでも多く紹介され、安全・健康をテーマに全国的に講演活動を行う