



危険ないびきを放置しないで！

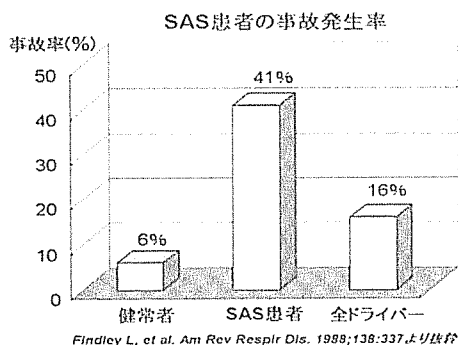
「睡眠時無呼吸症候群（SAS）」対策は安全運転の決め手！

はじめまして。1年間連載を担当させていただく作本貞子と申します。

私は長年事業用自動車（トラック・バス・タクシー）のドライバーの安全対策を健康管理の側面からサポートしてきた経緯から、本誌面を通じて、「健康な身体こそが安全運転を支える」ことを、皆様方にお伝えできればと思います。

◇SAS罹患者は約2割

最近、テレビや新聞等で頻繁に取り上げられるようになった睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、突然意識がなくなるくらいの深睡眠に陥ってしまう恐ろしい病気です。したがって、SAS患者の事故率



はじめまして。1年間連載を担当させていただく作本貞子と申します。

私は長年事業用自動車（トラック・バス・タクシー）のドライバーの安全対策を健康管理の側面からサポートしてきた経緯から、本誌面を通じて、「健康な身体こそが安全運転を支える」ことを、皆様方にお伝えできればと思います。

はじめまして。1年間連載を担当させていただく作本貞子と申します。

私は長年事業用自動車（トラック・バス・タクシー）のドライバーの安全対策を健康管理の側面からサポートしてきた経緯から、本誌面を通じて、「健康な身体こそが安全運転を支える」ことを、皆様方にお伝えできればと思います。

検査を実施し、SAS者が治療を行えば、事故減少はもちろん、集中力アップによる生産性向上も大いに期待できるでしょう。

◇まず簡単なSAS検査を皆さま方の企業では、社用車は何台ありますか。車通勤者は何人でしょうか。そして、交通事故は年間何件でしょうか。「ある程度の事故は仕方がない」とあきらめてはいないでしょうか？無駄な経費を削減するために、病院に行かなくても気軽にできるSAS検査で、新たな事故防止対策を始めてください。

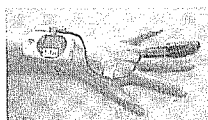
次回からは、SASについてももう少し詳しく説明していきます。

検査を実施し、SAS者が治療を行えば、事故減少はもちろん、集中力アップによる生産性向上も大いに期待できるでしょう。

◇まず簡単なSAS検査を皆さま方の企業では、社用車は何台ありますか。車通勤者は何人でしょうか。そして、交通事故は年間何件でしょうか。「ある程度の事故は仕方がない」とあきらめてはいないでしょうか？無駄な経費を削減するために、病院に行かなくても気軽にできるSAS検査で、新たな事故防止対策を始めてください。

次回からは、SASについてももう少し詳しく説明していきます。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の パルちゃん検査は自宅で簡単



『病院に行く時間がない』
という方に朗報です！！

- ◇法人価格：5900円(税込)
- ◇5名以上のお申込みで、会社へのお届けになります。
- ◇個人価格：38,600円(税込)

お申し込み・お問い合わせは

OCHIS NPO法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)
sas@ochis-net.com http://sas.ochis-net.jp

◆大阪オフィス 大阪市東区扇野町1-1-1 大阪府トラック協会会館3階
TEL: 06-6663-3606 FAX: 06-6663-2161

(公社)全日本トラック協会 SAS対策事業委託法人 (公社)日本バス協会 SAS対策事業推奨法人

NPO法人 ヘルスケアネットワーク (OCHIS)

副理事長 作本貞子

《安全と健康を推進する協議会（両輪会代表）》

居眠り運転と関連性の深い睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策事業を日本でいち早く立ち上げ、全日本トラック協会や日本バス協会のSAS検査の指定機関として突出した実績を持つ。新聞各誌、テレビでも多く紹介され、安全・健康をテーマに全国的に講演活動を行う