

(11) 2011年(平成23年)4月11日(月曜日)

運送業界の健康支援を生きがいに



さて、運送業における危機管理といえば、事故対策ですね。「それなら以前からしているよ」と言われますが、その対策、もしかしてマンネリ化しているんか? 事故を起こした事業者への行政指導の中には、「事故対策のマンネリ化」という指摘内容があり、漫然とした指導や教育方法に警鐘を鳴らしています。

《全日本トラック協会・大阪府トラック協会
SAS検査受託機関》
NPO法人 大阪ヘルスケアネットワーク
普及推進機構(OCHIS)

理事 作本 貞子

「安全と健康を推進する協議会(両輪会)」代表

TEL: 06-6965-3666

FAX: 06-6965-5261

E-mail sakumoto@ochis-net.com
HP <http://sas.ochis-net.jp/>

(次回は5月16日号に掲載)

70 SASは飲酒運転より怖い?

◆危機管理のマンネリ化

東日本大震災により、危機管理のあり方が見直されていました。誰もが予想しなかった未曾有の大震災。私たちはこれを教訓として、次の対策に生かしていきたいものです。

さて、運送業における危機管

理といえど、事故対策ですね。「それなら以前からしているよ」と言われますが、その対策、もしかしてマンネリ化しているんか? 事故を起こした事業者への行政指導の中には、「事故対策のマンネリ化」という指摘内容があり、漫然とした指導や教育方法に警鐘を鳴らしています。

◆SAS者の事故は7倍

有效的な対策としてぜひ導入いた

だきたいのが、「事故防止の特効薬」といわれているSAS検査です。国土交通省ではSAS対策マニュアル「睡眠時無呼吸症候群(SAS)に注意しましょう」を出し

SASの症状は、「飲酒運転のよう」に意識が朦朧(もうろう)と

◆有効な治療で事故は6分の1

かかるほど)」はむしろ、指導

者の姿勢や対策の陳腐化を逆に暴

露していくことになります。危機

管理の重要性が厳しく求められて

いる今だからこそ、事故対策を再

検討されてはいかがでしょうか?

◆SASの治療には、写真のCPAP(経鼻的持

続陽圧呼吸法)が有効です。これを付けて寝

るだけで、塞がっていた気道が広がり呼吸がス

ムーズにできるようになります。良質な睡眠と

昼間の眠気が解消されます。SAS検査のお問

い合わせは、全ト協指定機関のOCHISまで。



例えば、何年も昔のマニュアルを使っている、薄汚れたボスターをいつまでも貼っているというような場合も、頗著なマンネリ化といえ、その「対策」

受けた事業者はまだ1割程度に過ぎず、残念ながらそれ以外の事業者は事故防止の一環として認識しに減少

しかし、全国的にみると検査を受けた事業者はまだ1割程度に過ぎず、残念ながらそれ以外の事業者は事故防止の一環として認識しに減少

事例が絶えません。SAS者の交通事故は健常者の7倍です!

当法人のSASスクリーニング検査では、疑SAS者は20%、いつも事故を起こしてもおかしくない重症者は5%という結果が出ています。しかし有効な治療をすれば、事故は6分の1に減少するといわれています。今年度は危機管理の見地からも、ぜひSAS対策をスタートしてください。