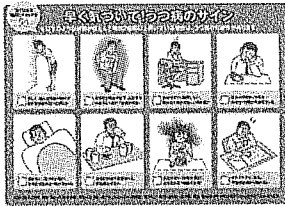


ストレス対策の ポスターを製作

OCHIS



心の病気の早期発見に

大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構はこのほど、「イキイキ健康管理で事故防止ポスター」シリーズの

「残酒対策」「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策」「腰痛対策」「熱中症対策」に続いて「ストレス対策①(自己チェック編)」を新たに製作し、販売を開始した。

同ポスターは、ストレス社会と言われる現在、企業でもメンタルヘルス対策が問われる中で過度なストレスなどによる、うつ病など「心の病気」の初期症状を自己チェックする

「残酒対策」「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策」「腰痛対策」「熱中症対策」に続いて「ストレス対策①(自己チェック編)」を新たに製作し、販売を開始した。



ポスターを持つ作本理事

「ポスター横に観覧サインを設けることで、啓発ではなく会社としての指導として取り組めるので、企業としてリスク回避にもつなげていた」と呼ぶ。

同理事は「20代や30代のうつ病も増加傾向にある。目に付くだけでもドライバーの意識は変わる」と語り、「今は『ストレス対策②(周囲からのチェック編)』もリリースする予定。様々な現場で活用してほしい」と語る。

問い合わせは、電話06(69965)386番。(山田克明)